

令和6年度

# 体操・できる Days 教室 4期日程

No	日程	場所	時間
1	1月18日(土)	亀代小体育館	9:30~11:00
2	1月25日(土)		
3	2月 1日(土)		
4	2月 8日(土)		
5	2月15日(土)		
6	3月 1日(土)		
7	3月 8日(土)		
8	3月15日(土)		

※ 教室の欠席連絡は必要ありません。

<お願い>

- (1) 体調の確認をお願いします。マスクの持参・着用は任意です。
- (2) 参加費については入会した月の月末までに支払いをお願いいたします。
- (3) 内履き、飲み物、タオル等は各自ご用意ください。
- (4) スポーツができる服装（ジーパン、スカート等は不可）
- (5) 急な会場等の変更、中止の場合は、スポネットのLINEでお知らせしますので可能な限りご登録をお願いいたします。(登録方法は別紙参照)