

令和6年度ヨガ（昼の部）教室 日程表

増井祐子、本川彩

1月	17日、24日、31日
2月	7日、14日、21日、28日
3月	7日、14日、21日

場所 ○ は、亀代地区公民館 小体育館
(聖籠町次第浜 5431 ☎27-3445)

□ は、聖籠町町民会館 小ホール
そのほかは、聖籠町町民会館 多目的ホール

時間 9時30分～11時

※ヨガマットをご持参ください。