

# 令和 7 年度 教室案内(日程)

## はじめてのハワイアンフラ教室



ハワイの素敵な曲にのせて、ステップやハンドモーションなどを初めて体験する人に合わせて指導を行っていきます。  
ぜひ一度体験してみませんか。

- 1 対象: どなたでも
- 2 活動時間: 火曜日 19時から20時30分
- 3 会場: 山倉地区多目的屋内運動場 小体育室
- 4 講師: スポネットせいろうスタッフ
- 5 参加費: 回数券をご利用ください。 会員 1回券500円、6回券3,000円  
ビジター 1回券700円、6回券3,600円
- 6 持ち物: タオル、飲料、パウスカート(貸出もできます)
- 7 日程: ・以下のとおり  
(予定) ・急な日程変更の際は、グループLINEでお知らせします。  
LINE登録はお忘れなく!(登録方法は裏面のとおり)

期	月	日(曜)	
第1期	4月	8 日(火)	22 日(火)
	5月	13 日(火)	27 日(火)
	6回	6月	10 日(火) 24 日(火)
第2期	7月	8 日(火)	29 日(火)
	8月	5 日(火)	19 日(火)
	6回	9月	9 日(火) 30 日(火)
第3期	10月	7 日(火)	28 日(火)
	11月	11 日(火)	18 日(火)
	6回	12月	9 日(火) 23 日(火)
第4期	1月	20 日(火)	
	2月	3 日(火)	17 日(火)
	5回	3月	10 日(火) 24 日(火)

8 その他: -

9 備考: 主催(自主)事業

公式LINEの登録のしかた

教室やイベント情報を発信！

# 友だち募集中



## ▼ 友だち追加方法 LINEのアプリを開いて

1



ホーム画面へ

2



友だち追加ボタンを  
タップ

3



「QRコード」から  
読み取る

4



友だち追加で  
完了

NPO法人スポネットせいろう

