

令和 7 年度 教室案内(日程)

パラスポーツ教室



障がいのある、なしに関わらず、誰もが参加できる教室です。
月に1回、日曜日に開催しています。
ボッチャやフライングディスク、ミニテニスなど自分のペースでからだを動かします。一緒に汗を流しましょう！

- 1 対 象: どなたでも
- 2 活動時間: 毎月1回日曜日 9時30分から10時30分
- 3 会 場: 町民会館 柔剣道場 その他(日程によって会場が変わります)
- 4 講 師: スポネットせいろうスタッフ、ボランティアスタッフ
- 5 参加費: 無料 ※スポネット会員に加入をお勧めしています。
- 6 持ち物: 飲料(水筒、キャップ付きのペットボトル)、内履き、タオル
- 7 日 程: ・以下のとおり
(予定) ・急な日程変更の際は、LINE・電話でお知らせします。
LINE登録が可能な方は裏面の登録方法をご覧ください。

期	月	日(曜)	実施種目(予定)	
	4月	13 日(日)	実施種目(予定)	フライングディスク
	5月	25 日(日)	実施種目(予定)	モルック
	6月	22 日(日)	実施種目(予定)	ボッチャ
	7月	13 日(日)	実施種目(予定)	グラウンドゴルフ
	8月	31 日(日)	実施種目(予定)	バドミントン
	9月	28 日(日)	実施種目(予定)	卓球
	10月	19 日(日)	実施種目(予定)	ミニテニス
	11月	9 日(日)	実施種目(予定)	ボッチャ
	12月	14 日(日)	実施種目(予定)	フライングディスク
	1月	25 日(日)	実施種目(予定)	グラウンドゴルフ
	2月	22 日(日)	実施種目(予定)	ミニテニス
	3月	15 日(日)	実施種目(予定)	カローリング

- 8 その他: 欠席の連絡は必要ありません。
- 9 備 考: 町スポーツ振興委託事業

公式LINEの登録のしかた

教室やイベント情報を発信！

友だち募集中



▼ 友だち追加方法

LINEのアプリを開いて

1



ホーム画面へ

2



友だち追加ボタンを
タップ

3



「QRコード」から
読み取る

4



友だち追加で
完了

NPO法人スポネットせいろう

